

**新北市立永和國民中學 115 學年度上學期  
雙和區國小高年級基礎棒球訓練營實施計畫**

- 一、 依據：新北市在地就學方案。
- 二、 目的：為推廣雙和區周邊國中小棒球運動，深化就近入學政策方向，提供雙和區周邊國小棒球人才就近入學，提升雙和區棒球競技水準，並逐步建立永和國中為新北市雙和區新興基層學生棒球基地之形象，特辦理本活動。
- 三、 預期效益：
- (一) 開闢雙和區棒球運動種子升學管道。
  - (二) 深化就近入學政策，避免學子外流外縣市。
  - (三) 提升本校棒球隊競技水準。
  - (四) 穩定本校棒球隊招生來源。
  - (五) 建立國中、國小之間棒球銜接管道。
- 三、活動時間：115 年 10 月：7 日、14 日、21 日、28 日  
115 年 11 月：18 日、25 日  
115 年 12 月：2 日、9 日、16 日、23 日  
(共 10 個週三時段的 14:00~16:00)
- 四、參加人員：以雙和區國小 5、6 年級生為主，預計招收 20 人，需自備球具(守備手套、打擊手套)與穿著運動服裝。(依序登記,額滿為止)
- 五、活動地點：永和國中室內練習場、福和橋和河濱草地（集合地點為永和國中正門）
- 六、收費：不收取費用。
- 七、報名方式：請線上填寫表單報名。

(1)報名網址: <https://forms.gle/hQyAhkb1uLKLuNUz9> 或掃右側 QR-code

(2)報名相關問題請洽：陳祐澤教練 0933261688、蔣少瑋教練 0925176755



八、活動課程表：(學員 8 人以上將安排兩位教練授課)

| 時間        | 負責教練    | 內容       | 地點        |
|-----------|---------|----------|-----------|
| 1400~1420 | 陳祐澤、蔣少瑋 | 暖身運動     | 永和國中室內練習場 |
| 1420~1500 | 陳祐澤、蔣少瑋 | 基本打擊守備訓練 | 永和國中室內練習場 |
| 1500~1545 | 陳祐澤、蔣少瑋 | 分組綜合練習   | 永和國中室內練習場 |
| 1545~1600 | 陳祐澤、蔣少瑋 | 收操、整理環境  | 永和國中室內練習場 |