

日期	星期	主食	主菜	副菜		青菜	湯品	備註	全糖 龍眼	豆魚 蛋肉	蔬菜 類	油脂 類	熱量
8/31	一	薏仁飯 白米+洋薏仁	卡菲燉肉 豬肉+馬鈴薯-煮	海帶芽炒蛋 雞蛋+洋蔥+海帶芽-炒	炒花椰菜 花椰菜+紅蘿蔔-炒	產銷 履歷	玉米濃湯 玉米+紅蘿蔔		5.4	2.4	2.1	2.5	723
9/1	二	胚芽飯 白米+胚芽米	三杯雞 雞肉+鮑菇-煮	蛋酥西魯肉 大白菜+豬肉+雞蛋-煮	芝麻菜豆 菜豆(四季豆)+紅蘿蔔+芝麻-炒	有機 蔬菜	味噌豆腐湯 豆腐+海帶芽+味噌	水果	5.2	2.5	2.2	2.3	710
2	三	白飯 白米	古早味豬排 豬排(X1)-滷	貢丸滷味 豆干+貢丸+紅蘿蔔-滷	木須高麗菜 高麗菜+木耳-炒	產銷 履歷	羅宋湯 時蔬+番茄		5.1	2.4	2.2	2.4	700
3	四	雞肉蛋炒飯 白米+雞肉+雞蛋	避風塘雞翅 雞翅(X1)-烤	烤豬肉條 豬肉切條-烤	打拋冬粉 冬粉+洋蔥+豬肉+番茄+魚露-炒	產銷 履歷	冬瓜排骨湯 冬瓜+菇+湯排		5.4	2.5	2.0	2.3	719
4	五	白飯 白米	滷豬腳 豬肉+豬腳+筍干-滷	蒸蛋 雞蛋-蒸	肉骨茶結頭菜 結頭菜+鮑菇-煮	產銷 履歷	大滷湯 大白菜+木耳	豆奶	5.2	2.4	2.3	2.5	714
7	一	小米飯 白米+小米	蔥油雞 雞肉+時蔬+蔥-煮	麻婆豆腐 豆腐+豬肉+毛豆-煮	鮑菇炒高麗 高麗菜+鮑菇-炒	產銷 履歷	山藥薏仁湯 山藥+洋薏仁		5.4	2.3	2	2.3	704
8	二	白飯 白米	砂鍋魚 魚肉+大白菜+豆皮+沙茶-煮	椰菜花枝丸 花椰菜+花枝丸切片-炒	肉燥豆芽 豆芽菜+豬肉+韭菜-炒	有機 蔬菜	麵線羹 麵線+金針菇	水果	5.3	2.3	2.2	2.4	707
9	三	糙米飯 白米+糙米	巴斯克燉雞 雞肉+鮑菇+番茄+綜合香料-煮	玉米炒蛋 雞蛋+玉米-炒	蒜味海帶根 海帶根+紅蘿蔔-炒	產銷 履歷	巧達濃湯 馬鈴薯+鮑菇		5.4	2.4	2.1	2.5	723
10	四	白飯 白米	紅糟豬排 豬排(X1)-烤	鹹水雞 筍+雞肉+小黃瓜+木耳-煮	螞蟻上樹 冬粉+時蔬+豬肉+木耳-炒	產銷 履歷	蒲瓜湯 蒲瓜+香菇		5.3	2.5	2.3	2.3	720
11	五	韓國炸醬麵 麵+時蔬+豆干+馬鈴薯	洋釀雞排 雞排(X1)-燒	蒸餃X2 蒸餃(X2)-蒸	鮮菇冬瓜 冬瓜+香菇-煮	產銷 履歷	青菜蛋花湯 雞蛋+青菜		5.2	2.3	2.2	2.4	700
14	一	胚芽飯 白米+胚芽米	蒙古炒肉 豬肉+時蔬+沙茶+薑黃-炒	番茄炒蛋 雞蛋+番茄+洋蔥-炒	蠔油粉絲 冬粉+高麗菜+紅蘿蔔-炒	產銷 履歷	香菇雞湯 時蔬+香菇+雞骨		5.1	2.5	2.2	2.5	712
15	二	燕麥飯 白米+燕麥	咖哩雞 雞肉+馬鈴薯+咖哩-煮	客家小炒 豆干+豬肉+魷魚-炒	雙色花椰菜 花椰菜+紅蘿蔔-炒	有機 蔬菜	味噌海芽湯 洋蔥+海帶芽+味噌	水果	5.2	2.4	2.1	2.5	709
16	三	白飯 白米	梅干豬排 豬排(X1)-滷	玉米炒雞 雞肉+玉米+小黃瓜-炒	香菇高麗菜 高麗菜+紅蘿蔔+香菇-炒	產銷 履歷	酸辣湯 豆腐+金針菇		5.2	2.4	2.1	2.3	700
17	四	番茄義大利麵 麵+時蔬+番茄+豬肉	義式烤雞排 雞排(X1)-烤	可樂餅X1 可樂餅(X1)-炸	白醬南瓜 南瓜+馬鈴薯+毛豆+白醬-煮	產銷 履歷	磨菇濃湯 玉米+菇		5.3	2.3	2.1	2.4	704
18	五	白飯 白米	紅燒豬肉 豬肉+白蘿蔔+番茄-滷	蒜香黑豆干 黑豆干+菇+蔥-滷	木須白菜 大白菜+木耳-炒	產銷 履歷	黃瓜雞湯 大黃瓜+雞骨		5.2	2.5	2.0	2.3	705
21	一	紅藜小米飯 白米+紅藜麥+小米	韓式泡菜雞 雞肉+大白菜+泡菜-煮	炒甜不辣 甜不辣+韭菜-炒	菇炒筍丁 筍+香菇+毛豆-炒	產銷 履歷	海芽蛋花湯 雞蛋+海帶芽		5.2	2.3	2.2	2.5	704
22	二	白飯 白米	柚子豬排 豬排(X1)-烤	鹹酥雞 雞肉-炸	柴魚燒瓜 時瓜+紅蘿蔔+柴魚-煮	有機 蔬菜	竹筍湯 筍+香菇	水果	5.1	2.4	2.3	2.4	703
23	三	上海菜飯 白米+時蔬+豬肉	宮保翅小腿 翅+小腿(X2)-滷	馬鈴薯炒蛋 雞蛋+馬鈴薯+黑胡椒-炒	海帶拌黃芽 黃豆芽+海帶芽-炒	產銷 履歷	味噌湯 豆腐+洋蔥+味噌		5.3	2.5	2.0	2.3	712
24	四	白飯 白米	咖哩豆包 豆包+時蔬+咖哩-煮	蒸蛋 雞蛋-蒸	杏片高麗菜 高麗菜+杏仁片-炒	產銷 履歷	南瓜濃湯 南瓜+紅蘿蔔		5.2	2.4	2.1	2.4	705
25	五	~中秋節連假，不供餐~											
28	一	~中秋節連假，不供餐~											
29	二	白飯 白米	打拋雞 雞肉+鮑菇+番茄+檸檬汁+魚露-煮	佛跳牆 大白菜+豬肉+筍+芋頭-煮	蒜味花椰菜 花椰菜+木耳-炒	有機 蔬菜	針菇海芽湯 金針菇+海帶芽	水果	5.2	2.4	2.2	2.5	712
30	三	薏仁飯 白米+洋薏仁	沙茶肉片 豬肉+洋蔥+沙茶-炒	木須炒蛋 雞蛋+筍+木耳-炒	香菇燉蘿蔔 白蘿蔔+香菇+枸杞-煮	產銷 履歷	玉米雞湯 玉米+雞骨		5.3	2.4	2.2	2.4	714

★本公司全面使用國產之生鮮豬肉及調理食品★

★本公司未使用輻射污染食品★

全面使用非基改豆類製品



官方網站



facebook



Instagram